

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ «СШ
им. В.С. Соколова» г. Чебоксары
П.В. Шутинский
«07» апреля 2023 г.



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий АУ «СШ им. В.С. Соколова» г. Чебоксары
с 08 апреля 2023 года

с 08 апреля 2023 года										
ФИО тренера	Этапы подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение	Место проведения
ПАУЭРЛИФТИНГ										
Кострюков Вячеслав Вадимович	НП св.1г	8	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00			Кукшумская, 7
	ССМ	20	9.00-11.00 16.00-19.00	16.00-19.00	9.00-11.00 16.00-19.00	16.00-18.00	9.00-11.00 16.00-19.00			
Тимофеев Александр Борисович	ТЭ до 2л	10	17.20-19.20		17.20-19.20	17.20-19.20	17.20-19.20	17.40-19.40		Кукшумская, 7
	НП св.1г	8	19.20-21.00		19.20-21.00	19.20-21.00	19.20-21.00	19.40-21.00		
БОКС										
Григорьев Александр Иванович	ССМ	24	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.00	9.00-11.30	9.00-10.00		стадион «Олимпийский», ЧУОР
			18.00-20.30	17.00-19.30 ЧУОР	18.00-20.30	17.00-18.00 ЧУОР	18.00-20.30		Эгерский б-р, 40А	
Ямалиев Денис Ильнурович	НП до 1г	5	19.30-21.10		17.00-18.40		17.00-18.40			СОШ № 2
	НП до 1г	5	17.50-19.30		18.40-20.20		18.40-20.20			
Железнов Владимир Викторович	НП св. 1г	8	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	10.00-12.00		Динамо
	ТЭ до 2 л	12	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30		18.00-20.30	12.00-14.00		
Мусабинов Василий Геннадьевич	НП св.1г.	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		Динамо
	ТЭ св. 2л	16	18.00-20.40	18.00-20.40	18.00-20.40	18.00-20.40	18.00-20.40	18.00-20.40		

Ергаев Александр Витальевич	НП до 1 г	5		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-16.30		Эгерский б-р, 40А
	НП до 1 г	5	09.00-10.40		09.00-10.40		09.00-10.40			
	НП св. 1 г	8	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	16.30-18.30		
	ТЭ св. 2 л	16	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	18.30-19.30		
Пирка Олег Петрович	НП св. 1 г	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			Эгерский б-р, 40 А
	ТЭ св. 2 л	16	18.00-21.00	17.00-19.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	14.00-16.00		
	НП до 1	5		15.00-16.30		15.00-17.00		12.30-14.00 ФОК		СОШ № 36
Титов Евгений Станиславович	НП до 1 г	5		15.20-17.00		15.20-17.00		13.20-15.00		г. Чебоксары, ул. Р. Зорге, 21/1,
	НП св. 1 г	8	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
	ТЭ св. 2 л	16	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00		
Бойко Константин Николаевич	НП до 1 г	5		15.00-16.40		15.00-16.40		14.30-16.10		Эгерский б-р, 40 А
	НП до 1 г	5		16.40-18.20		16.40-18.20		16.10-17.50		
	НП до 1 г	5	15.00-16.40		15.00-16.40		15.00-16.40			г. Чебоксары, ул. Р. Зорге, 21/1
	НП св. 1 г	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			
Клестов Юрий Иванович	НП св. 1 г	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			Эгерский б-р, 40 А
	ТЭ до 2 л	12	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00			
Осипов Евгений Валерьевич	НП до 1 г	5	16.30-18.10		16.30-18.10		16.30-18.10			КШ № 14, ул. Гражданская, 50
	НП до 1 г	5	18.20-20.00		18.20-20.00		18.20-20.00			
Данилов Максим Игоревич	НП св. 1 г.	6	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15			ДК «Акация», ул. Совхозная, д.3
	ТЭ до 2 л	12	19.20-21.00	18.10-21.00	19.20-21.00	18.00-21.00 ул. Совхозная, д.9	19.20-21.00	12.00-13.00 ул. Совхозная, д.9		ДК «Акация», ул. Совхозная, д.3
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА										
Казаков Сергей Федорович	НП до 1 г	5	17.30-18.30		17.30-18.30		16.30-17.30	15.00-17.00		Пр-т 9-й пятилетки, 46
	НП св. 1 г	8	18.30-20.30		18.30-20.30		17.30-19.30	17.00-19.00		
Иванов Геннадий Геннадьевич	ССМ	18	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00		Центр маунтинбайка
	ССМ	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		
Иванов Станислав Геннадьевич	ТЭ до 2 л	10	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	12.00-14.00 СШОР № 7		Пр-т 9-й пятилетки, 46
	ССМ	18	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00		17.30-21.00	16.00-20.00 СШОР № 7		
	НП до 1 г	5	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-16.00			Пр-т 9-й пятилетки, 46
	НП св. 1 г	8	17.00-19.00		17.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00			

Мышковец Юрий Михайлович	ТЭ св. 2л	15	19.00-21.00	17.00-20.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.00	11.00-14.00		
Мышова Любовь Васильевна	НП до 1г	5	15.00-16.40		15.00-16.40		15.00-16.40			Центр маунтинбайка
	НП до 1г	5	16.50-18.30		16.50-18.30		16.50-18.30			
Неопалимский Зиновий Алексеевич	НП до 1г	5	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-17.00			Пр-т 9-й пятiletки, 4б
УШУ										
Фалин Андрей Александрович	НП до 1г	5				19.00-21.00	17.30-19.00	19.30-21.00		СПШ № 1
	ТЭ до 2л	10	19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-21.30	15.00-17.30		СПШ № 1
	НП св.1 г	6	17.00-19.00			17.00-19.00		17.30-19.30		СПШ № 1, СОШ № 55
СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ПАНКРАТИОН)										
Шмелев Александр Валерьевич	НП до 1г	5	17.00-18.40		17.00-18.40		17.00-18.40			Клуб Ахиллес», ул. Байдула, д.8
	ТЭ св. 2л	16	9.00-11.00 18.40-20.40	9.00-11.00	9.00-11.00 18.40-20.40	9.00-11.00	9.00-11.00 18.40-20.40			
Захаров Валерий Александрович	НП до 1 г	5	17.15-18.15		17.15-18.15		17.15-18.15	17.00-19.00		Эгерский б-р, 40 А
ТАЙСКИЙ БОКС										
Осипов Александр Ильич	НП до 1г	5	09.30-11.10		09.30-11.10		09.30-11.10			ул. Б. Хмельницкого, д. 105
	НП св.1 г	6		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		
	ТЭ св. 2л	14	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	16.00-17.00		
Алексеев Роман Вячеславович	НП до 1г	5	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-10.00			ул.Лукина, 6В
	ТЭ до 2л	10	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	09.00-10.00		
Ермолаев Сергей Владимирович	НП до 1 г	5	09.30-11.10		09.30-11.10		09.30-11.10			ул. Б. Хмельницкого, д. 105
	ТЭ до 2 л	10	17.00-20.00		17.00-20.00	19.30-20.30	17.00-20.00			
СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ВОЛЬНАЯ БОРЬБА)										
Казанкин Владимир Николаевич	НП до 1 г	5		16.00-17.30		16.00-17.30		15.00-18.00		ул. Кукшумская, 9
	НП св. 1 г	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
	ТЭ св. 2л	16	18.10-20.45	18.00-20.30	18.15-20.45	18.00-20.30	18.15-20.45	09.00-10.30 18.15-20.10		

Яковлев Максим Флавианович	НП до 1 г	5		09.30-11.10		09.30-11.10		09.30-11.10		Эгерский б-р, 40 А
	НП до 1 г	5	15.30-17.10		15.30-17.10		15.30-17.10			
Мигусев Алексей Федорович	НП до 1 г	5		15.00-16.40		15.00-16.40		10.00-11.40 спортзал СОШ №47		Эгерский б-р, 40 А
	НП до 1 г	5		16.45-18.25		16.45-18.25		11.45-13.25 спортзал СОШ №47		
Чукмаров Николай Валентинович	НП до 1 г	5	17.10-19.10		17.10-19.10	17.10-18.10				СОШ № 22, ул. Кукшумская, 19

Заместитель директора



Т. В. Митрофанова